

KEINEN BOCK AUF ZOFF? – Was passiert eigentlich wenn wir uns streiten?

Zielgruppe

Jugendliche von 10-14 Jahre.

Beschreibung

Streiten kann Spaß machen – wenn man's kann! Selbstverteidigung ist gut – noch besser ist, wenn das Pulverfass gar nicht erst explodiert! **Als Vorstufe zur Selbstverteidigung bieten wir einen Einstieg in die Konfliktklärung an.** – Folgende Fragen und Themen werden im Seminar u. a. behandelt:

Streitursache: Wie kommt es überhaupt zum Streit? Was sind Verhaltensweisen und Wünsche, die dabei eine Rolle spielen?

Eigen- und Fremdwahrnehmung: Wo sind meine eigenen Grenzen und die Grenzen des Gegenübers – was hat das eine mit dem anderen zu tun?

Konfliktmanagement: Mit welchen Methoden kann ich einen beginnenden Streit entschärfen?

Wie wollen wir das vermitteln? Wir wollen uns zusammen mit den Jugendlichen auf eine Entdeckungsreise rund um die Themen Streit, Ärger und Wut begeben und dazu kreative Methoden einsetzen, die Spaß machen: Wir machen keinen Unterricht! Davon gibt es schon genug...

Ziel

Das Seminar verfolgt das Ziel, mit den Jugendlichen **zielgruppenorientierte Strategien für ein erfolgreiches Konfliktmanagement** zu erarbeiten und zu erproben.